

### **„Ruch jest życiem- życie jest ruchem” - inne działania na rzecz promocji ruchu**

Sport i aktywny tryb życia dają zadowolenie, dają możliwość odreagowanie po trudnym dniu, przeciwdziałają agresywnym zachowaniom, odprężają i chociaż na krótki czas pozwalają zapomnieć o wszystkich problemach

i obowiązkach.

Do zachęcania młodych ludzi do uczestnictwa w zajęciach sportowych wykorzystujemy modę (która jest lansowana przez media) na sylwetkę wyprostowaną – szczupłą w przypadku dziewcząt i dobrze umięśnioną i silną u chłopców, **bo czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci** .

W celu poprawienia aktywności uczniów na zajęciach wychowania fizycznego i zadbania o zdrowy wygląd młodych pokoleń, podejmujemy różne działania zachęcające wychowanków do ruchu. Sukcesywnie wyjeżdżamy na koncerty; zabieramy uczniów na profesjonalne sale sportowe-gdzie rozgrywamy mecze; wykorzystujemy place zabaw oraz twórcze pomysły dzieci; organizujemy zabawy taneczne z potyczkami sportowymi; organizujemy marszobiegi a tegoroczną Panią Wiosnę powitaliśmy na rolkach, hulajnogach, nogach...J, a to wszystko po to – by pokochać ruch.

Oto naszych poczynań FOTO:

{gallery}galerie\_nowe/wiosnamalgosia{/gallery}